

健康や暮らしの知恵が満載の
カルタ大会を開催します。

養生訓

カルタ大会

6月18日(土) 13時～14時30分

会場

ららぽーと柏の葉 2階クリスタルコート

主催

千葉大学 柏の葉カレッジリンク・プログラム
『いろはカルタ養生訓』制作委員会

ご来場の方にも
プレゼントの
チャンス!



ぬか床は
我が家に伝わる
食文化

ちいさいはなごの家族でぬか床を守り続けています。
ぬか床は腸の働きを整え、免疫力を高め、アレルギーを予防し、
食中毒を防ぎ、体の健康を保つのに役立ちます。
ぬか床の作り方を伝えます。ぜひ、ぬか床の魅力を伝えてください。
など、お楽しみください。お申し込みは、お電話またはお申し込みフォームからお願いします。

〈お問合せ先〉

千葉大学 柏の葉カレッジリンク・
プログラム運営事務局
(千葉大学 環境健康フィールド科学センター内)

FAX 04-7137-8008

E-mail college-link@office.chiba-u.jp