

# みて 食べて かしわ



10/2  
(土)

柏市の「食」と「農」をつなぐ、まちづくりイベント!

## かしわフードショー 2010

ららぽーと柏の葉 2階 クリスタルコート  
10:00~15:00

### 🍴 かしわフードギャラリー 10:00~15:00

地元農家さんなど、柏市の「食」と「農」にかかわる人たちが集合!  
こだわり野菜などの試食や販売コーナーもご用意!

### 🍴 クッキングライブ

11:00  
}  
11:30  
これさえ知ってればハズレない!  
奥田式野菜選びのツボ

野菜使いのスペシャリスト、「アル・ケッチャーノ」奥田シェフが教えてくれる目からウロコの食材選び。

12:00  
}  
13:00  
もっと食べよう!「かぶ・ねぎ・ほうれん草」  
かしわサラダ試食会

カンタン、ヘルシー、食べてみて!  
「かしわサラダコンテスト」昨年度の入賞レシピをご紹介します。

13:30  
}  
14:30  
直伝!スペシャリテ  
未来のシェフ&奥田シェフの  
公開調理実習

この日のために奥田シェフが「かぶ・ねぎ・ほうれん草」メニューを考案!未来のシェフに伝授します。



スペシャル  
応援人

「アル・ケッチャーノ」オーナーシェフ  
奥田 政行 氏

庄内を「食の王国」として世界に発信し、スローフード協会イタリア本部主催の「テラ・マードレ」で世界の料理人1000人に選ばれた奥田氏が、柏の「食」と「農」を一緒に考えてくれます!

主催:かしわフードショー2010 実行委員会(柏市/UDCK/千葉大学環境健康フィールド科学センター)

協力:学校法人 野田鎌田学園 柏調理師専門学校、東京電力株式会社、三井ショッピングパークららぽーと柏の葉、三井不動産株式会社

お問合せ:柏の葉アーバンデザインセンター [UDCK] TEL:04-7140-9686(10:00~19:00)